

DATA EVENTO

SABATO 22/01/2022

Accademia dello Sport,

Via G. Pella, 19B – 13900 Biella

WORKSHOP

ORE 15:30

**WORKSHOP TECNICO
RISERVATO A
ISTRUTTORI FITNESS**

WORKOUT

ORE 17:00

**WORKOUT BODYWEIGHT
ALLENAMENTO APERTO
A TUTTI GLI
APPASSIONATI DI
FITNESS**

SARA VENTURA

Ex Tennista Professionista
Ranking internazionale WTA
250
Miglior classifica italiana 2.1
15 titoli italiani in carriera
CrossFit Lvl 1 International
Trainer
CrossFit Lvl 2 International
Trainer
CrossFit Gymnastic Certification
CrossFit Endurance
CrossFit Mobility
Kettlebell RKC
Maestro di Tennis FIT
Preparazione Atletica per
Tennisti
Personal Trainer FIF
Preparatore Atletico FIF
Functional Training FIF
Allenamenti al Femminile FIF
Educatore Alimentare FIF
Ipertrofia FIF
Pilates Advanced Training FIF
Istruttore Nazionale di Pesistica
FIPE
Allenamenti al femminile



SARA VENTURA – WORKSHOP e WORKOUT

Info e regolamento

Sabato 22/01/2022 Ore 15.30 – 16.30

Workshop riservato a istruttori fitness.

Sabato 22/01/2022 Ore 17.00 – 18.00

Workout bodyweight
Allenamento aperto a tutti gli
appassionati di fitness

PREZZI TICKET INGRESSO

Istruttori tecnici – euro 50

comprende il Workshop dedicato e
workout aperto al pubblico

utenti fitness – euro 25

comprende Workout Bodyweight

soci Pietro Micca – euro 20

comprende il Workout Bodyweight



SARA VENTURA

è una ex tennista professionista con all'attivo 15 titoli italiani in carriera. Il suo miglior posizionamento è stato 250 WTA nella classifica internazionale e 2.1 nella classifica italiana. Oggi è la titolare e il direttore tecnico della palestra che porta il suo nome. Si distingue nel panorama sportivo italiano e internazionale per preparazione tecnica, professionalità ed esperienza.

Prima come atleta professionista e poi come preparatore atletico e trainer, Sara ha da sempre fatto dell'allenamento di qualità e della cura del corpo il proprio lavoro. Pensa che il nostro corpo si possa definire una forma d'arte e, per questo, adora aiutare le persone a diventare ciò che avrebbero sempre desiderato essere, sia fisicamente che mentalmente.

Evento aperto a tutti gli istruttori fitness e a tutti gli appassionati. L'ingresso al workshop è riservato a istruttori tecnici.

Ogni istruttore tecnico che parteciperà al WORKOUT accompagnato da tre o più allievi della propria società avrà il diritto all'ingresso gratuito all'evento

L'ingresso al workout è aperto a tutti.

ISCRIZIONE:

clicca qui

l'iscrizione dovrà essere confermata entro 7 gg lavorativi con il pagamento tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:

APD PIETRO MICCA

iban: **IT36A0608522300000076656875**

Banca: Banca di Asti (già Biver Banca), Filiale Principale di Biella

INFORMAZIONI: fitness@pietromicca.it

tel: 015 0990259 (lun-ven dalle 16 alle 19)

Termine iscrizioni 18/01/2022