

REGOLAMENTO GENERALE

destinato agli atleti, agli iscritti ai corsi sportivi e agli accompagnatori di minori e/o disabili per il contenimento del rischio di contagio Covid-19 alla ripresa delle attività
ACCADEMIA DELLO SPORT – PALALUNGHİ

In base alle “Linee Guida per l'Attività sportiva di base e l'attività motoria in genere” del 19/05/2020 emanate ai sensi del DPCM del 17/05/2020 art 1 lettera f), ai DPCM successivi e in base ai documenti emessi dalla Federazione Ginnastica d'Italia e dalla Federazione Italiana Scherma, APD Pietro Micca ha stilato il seguente regolamento a cui dovranno attenersi scrupolosamente tutti coloro che entreranno nei locali dell'Accademia dello Sport – Palalunghi per partecipare ai corsi e alle sessioni di allenamento.

Si precisa che tali indicazioni potranno essere oggetto di modifica e/o revisione a seguito di modifiche legislative.

1. Gli atleti, i soci frequentatori dei corsi sportivi e gli accompagnatori di minori e/o disabili devono attenersi ai regolamenti delle rispettive sezioni, accedere alle palestre attraverso le specifiche entrate e utilizzare le uscite predisposte.
2. All'entrata e all'uscita dalle palestre è obbligatorio la igienizzazione delle mani con l'apposito gel disponibile in ingresso e in numerosi punti all'interno dell'Accademia dello Sport – Palalunghi.
3. L'uso della mascherina è obbligatorio a riposo ed può essere tolta solo durante l'attività sportiva;
4. Al momento dell'entrata viene misurata la temperatura con apposito lettore a distanza (5 cm) e in caso di temperatura superiore a 37,5 C° non è possibile accedere. E' inoltre necessario sottoscrivere l'autodichiarazione prevista e l'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR (reg. UE n. 2016/679) e allegata al presente regolamento generale.
5. Gli spostamenti all'interno dell'Accademia dello Sport – Palalunghi devono avvenire seguendo i tracciati e il senso di direzione indicati dalle istruzioni presenti.
6. Gli orari di inizio e fine delle sessioni di allenamento e di lezione devono essere fissati in modo da evitare, per quanto possibile, sovrapposizioni e conseguentemente ridurre al minimo il rischio di concentrazione di persone nello stesso momento.
7. L'accesso alle palestre deve avvenire secondo le specifiche presenti nei regolamenti delle sezioni. Gli atleti, i soci frequentatori dei corsi sportivi e gli accompagnatori di minori e/o disabili possono restare all'interno dell'Accademia dello Sport solo il tempo utile per svolgere l'attività sportiva. Non è consentito lo stazionamento all'interno dei locali dell'Accademia dello Sport – Palalunghi per altri motivi.
8. Durante l'attività sportiva è obbligatorio mantenere la distanza interpersonale di 2,5 si, o quella prevista dai regolamenti di sezione se maggiore, mentre a riposo la distanza minima è di un metro con obbligo di indossare la mascherina.

9. All'interno di ogni locale non può essere ammesso contemporaneamente un numero di persone superiore a quanto di seguito riportato:

LOCALE	Numero massimo persone
Area della Reception (parte anteriore)	10
Area della Reception (parte posteriore)	30
Palestra di Pilates	32
Palestra di Striding/Spinning	22
Palestra di Spartan/Functional	31
Palestra di Scherma	30
Palestra di Ginnastica Artistica	100
Palestra di Ginnastica Ritmica	50
Soppalco sinistro (Massathletic)	Nessuno (solo passaggio)
Soppalco destro	22

10. Se durante la lezione o la sessione di allenamento si avvertono i sintomi specificati in parentesi (temperatura oltre 37.5, cefalea, tosse, diarrea, vomito, difficoltà respiratoria, fiacchezza, congiuntivite bilaterale, dolori osteomuscolari diffusi, perdita di olfatto e/o gusto, mal di gola, congestione nasale), è necessario informare immediatamente il tecnico presente per attivare le procedure previste per legge.
11. Le comunicazioni e le richieste da parte dei soci devono essere effettuate tramite sistemi a distanza: telefono, mail, whatsapp, ecc... Sarà cura delle sezioni organizzare eventuali incontri di gruppo con i soci interessati utilizzando sistemi di videoconferenza. Si sconsiglia pertanto di procedere a colloqui o richieste di chiarimenti tramite contatto diretto con i tecnici e i volontari.
12. In caso di mancato rispetto di quanto previsto dal regolamento generale e da quelli di sezione, è prevista l'esclusione dalla lezione/sessione di allenamento.

Ringraziamo tutti anticipatamente per la collaborazione, la pazienza e l'impegno che vorrete dedicare, affinché possiamo superare insieme e nel migliore dei modi questa situazione di criticità, avviandoci verso tempi meno complessi.

REGOLAMENTO DELLA SEZIONE ARCIERI 01 ARTU' DI TIRO CON L'ARCO per il contenimento del rischio di contagio Covid-19 alla ripresa delle attività

In base alle "Linee Guida per l'Attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" emanate ai sensi del DPCM del 17/05/2020 art 1 lettera f), ai sensi delle "Linee guida : Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di Squadra del 18 maggio 2020 all. 4 lettera C, ai sensi dell'articolo 1 del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020 lettere f) e g) e ai sensi della Circolare FIARC N.° 008/2020/P del 29/05/2020 "Norme comportamentali suggerite per svolgimento dell'attività sportiva individuale nel periodo emergenziale", APD Pietro Micca ha stilato il seguente regolamento a cui dovranno attenersi scrupolosamente tutti coloro che entreranno in palestra o accedessero alla linea di tiro in campo aperto per l'attività di tiro con l'arco.

Attività di tiro presso Accademia dello Sport – Palalunghi (indoor e outdoor)

1. L'entrata in palestra avviene dall'ingresso dell'atrio della Accademia; è necessario attendere nel corridoio rispettando il distanziamento segnalato.
2. L'ingresso deve avvenire in turni di accesso previa prenotazione.
3. E' possibile presentarsi in palestra al massimo 15 minuti prima dell'inizio della lezione.
4. Si accede alla sala di tiro uno alla volta. E' ammesso un solo genitore/adulto accompagnatore per gli arcieri minorenni. E' richiesta la massima puntualità e non sono concesse entrate/uscite personalizzate e non sarà possibile far entrare nessuno dopo l'orario di inizio previsto.
5. E' necessario essere in regola con il pagamento delle quote di partecipazione. Eventuali pagamenti possono essere effettuati esclusivamente in formato elettronico (bonifico/POS all'ingresso principale dell'Accademia)
6. E' necessario essere in possesso di specifica certificazione di idoneità all'attività sportiva agonistica (D.M. 18/02/82) o non agonistica (D.M. 24/04/13) valida, a partire dai 6 anni compiuti.
7. E' necessario portare il modulo di autodichiarazione e l'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR (reg. UE n. 2016/679). La dichiarazione DEVE essere scaricata dal sito dell'associazione (www.pietromicca.it), compilata prima dell'arrivo in palestra e sottoscritta, insieme all'informativa, da un genitore al momento della consegna per i minori. La dichiarazione viene ritirata il primo giorno di rientro in palestra, per cui è necessaria la presenza di un genitore; non saranno accettate dichiarazioni consegnate da altri accompagnatori.
8. L'atleta che entra in palestra deve sottoporsi a misurazione della temperatura corporea con termometro a distanza. Chiunque manifesti temperatura > 37,5°C non potrà entrare nell'impianto sportivo.
9. Gli/le atleti/e dai 6 anni compiuti devono essere muniti di dispositivi di protezione personale (mascherina) che devono essere utilizzati prima dell'inizio della sessione di tiro e nell'intervallo tra un tiro e l'altro, nonché in tutti luoghi pubblici e che non

possono essere ceduti a terzi.

10. I partecipanti dovranno seguire le normali pratiche igieniche quali:
 - Frequente lavaggio delle mani;
 - non toccarsi mai naso, occhi e bocca;
 - starnutire e/o tossire in un fazzoletto o nella piega del gomito;
 - bere sempre dalle borracce personali.
11. Gli spogliatoi non saranno utilizzabili, quindi è necessario arrivare nel sito già vestiti adeguatamente all'attività che andrà a svolgersi.
12. I partecipanti ai corsi devono avere una borsa sufficientemente capiente per contenere tutti gli effetti personali (nessun indumento deve rimanere all'esterno, comprese le scarpe), da lasciare negli appositi spazi segnalati dai Tecnici.
13. Ogni partecipante deve avere:
 - gel/soluzione igienizzante personale,
 - sacchetto sigillante per rifiuti potenzialmente infetti (fazzoletti di carta).
 - scarpe igienizzate ad uso esclusivo per l'attività sportiva indoor.
14. Non sarà possibile lasciare alcun oggetto in custodia presso la struttura.
15. Prima di accedere alla palestra, sarà obbligatorio disinfettarsi le mani utilizzando il dispenser di apposito gel igienizzante collocato all'ingresso; gli atleti dovranno lavarsi le mani frequentemente e all'interno della sala troveranno altri dispenser di gel disinfettante dislocati in vari punti.
16. Si deve attendere l'inizio della lezione in prossimità della linea di tiro nel rispetto delle indicazioni di legge per il distanziamento interpersonale. Durante l'attività sportiva è obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza interpersonale minima di 3 (tre) metri, anche sulla linea di tiro. Il centro dei battifreccia dovrà avere uguale distanza. Per l'estrazione delle frecce gli arcieri dovranno avvicinarsi tutti dallo stesso lato del paglione o da lati opposti, qualora questo aumenti la distanza tra gli arcieri. Laddove la distanza dei battifreccia dovesse essere inferiore l'estrazione delle frecce avverrà per turni.
17. Gli attrezzi questi devono essere igienizzati prima dell'uso e al termine dell'utilizzo da parte dell'atleta.
18. E' fatto divieto di scambio di materiale personale (maschera, guanti, divise, archi, frecce, parabraccia, guantini, patellette, borracce, cellulari, asciugamano...). Si richiede di mettere nominativo/numero di tessera sulle frecce per evitare lo scambio tra gli atleti.
19. L'uscita avviene dalla stessa porta di accesso in modo regolamentato dopo la fine della propria lezione.
20. E' vietato consumare cibo nella struttura.
21. In caso di mancato rispetto di tutte le regole del regolamento gli atleti vengono esclusi dalla lezione.

Utilizzo del campo di Cerrione (solo per soci – fruibile per i partecipanti al corso solo preve indicazioni e sotto il controllo dell'Istruttore):

1. Ogni richiesta di accesso al campo verrà inviata via whatsapp al Coordinatore della Sezione, indicando data e ora di accesso. Il Coordinatore risponderà con autorizzazione e fascia oraria di accesso.
2. All'ingresso del campo (cancello recinzione) verrà appesa una busta impermeabile con un registro per gli accessi al campo. All'arrivo bisognerà registrarsi.
3. La fruizione del campo osserverà quanto contenuto nella circolare FIARC 008/2020/P.