

REGOLAMENTO GINNASTICA ARTISTICA
per il contenimento del rischio di contagio Covid-19 alla ripresa delle attività
SOCIETA' OSPITI

In base alle "Linee Guida per l'Attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" emanate ai sensi del DPCM del 17/05/2020 art 1 lettera f), ai sensi delle "Linee guida : Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di Squadra del 18 maggio 2020 all 4 lettera C , ai sensi del nuovo protocollo della FGI del 23/05/2020 ed ai sensi dell'articolo 1 del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020 lettere f) e g), APD Pietro Micca ha definito il seguente protocollo a cui dovranno attenersi scrupolosamente tutti coloro che entreranno nell'Accademia dello Sport – Palalunghi per accedere alle palestre per l'attività di Ginnastica Artistica.

Si precisa che tali indicazioni potranno essere oggetto di modifica e/o revisione a seguito di modifiche legislative.

1. La presenza di tecnici e di atleti di società sportive ospiti di A. P. D. PIETRO MICCA nella palestra di Ginnastica Artistica dell'Accademia dello Sport – Palalunghi è subordinata alla presentazione di apposito elenco dei partecipanti (tecnici e atleti) in cui sia specificato nome, cognome, data e luogo di nascita, e il possesso da parte della società di appartenenza dei certificati medico-sportivi validi. L'elenco sarà datato e confermato da firma e timbro del legale rappresentante.
2. E' previsto il controllo tessere FGI grazie alle quali è garantita l'acquisizione da parte della Società Ospite delle rispettive certificazioni di idoneità specifica all'attività sportiva agonistica (D.M. 18/02/82) o non agonistica (D.M. 24/04/13) di tutti/e i/le ginnasti/e presenti.
3. I tecnici e gli atleti ospiti devono aver letto il Regolamento Generale, il Regolamento di Sezione Ginnastica Artistica (disponibili sul sito www.pietromicca.it) e ne devono rispettare le indicazioni durante tutta la permanenza all'interno dell'Accademia dello Sport – Palalunghi.
4. I tecnici, inoltre, devono aver letto il Regolamento di Ginnastica Artistica per i tecnici e ne devono rispettare le indicazioni durante tutta la permanenza all'interno dell'Accademia dello Sport – Palalunghi.
5. L'ingresso deve avvenire in turni di accesso a numero programmato previo accordo con l'A. P. D. PIETRO MICCA.
6. E' possibile presentarsi in palestra al massimo 20 minuti prima dell'inizio dell'allenamento. E' richiesta la puntualità.
7. E' necessario che il/la Tecnico/a e tutti i/le ginnasti/e presentino la dichiarazione COVID-19, scaricabile dal sito dell'Associazione (www.pietromicca.it) compilata e sottoscritta prima dell'arrivo in palestra (per i minori la firma deve essere di uno dei genitori). La dichiarazione viene ritirata il primo giorno di accesso in Accademia. Sarà cura del tecnico della società ospite verificare che le dichiarazioni siano tutte presenti e che siano correttamente compilate e firmate. In mancanza, non verrà consentita l'entrata in palestra agli ospiti con dichiarazione assente o incompleta.
8. Gli ospiti, prima di entrare in palestra, devono sottoporsi a misurazione della temperatura corporea con termometro a distanza. Chiunque manifesti temperatura > 37,5°C non potrà entrare nell'impianto sportivo. Sugeriamo a questo proposito di misurare sempre la temperatura prima di uscire da casa per raggiungere la palestra.

9. Gli ospiti devono cambiare le scarpe con altre dedicate alla palestra nell'area della reception dedicata a tale attività.
10. I/Le ginnasti/e devono essere muniti di dispositivi di protezione personale (mascherina) che devono essere utilizzati prima dell'inizio e immediatamente al termine della lezione e che non possono essere ceduti a terzi.
11. I tecnici dovranno sempre indossare la mascherina ad eccezione dei momenti nei quali deve essere svolta direttamente attività sportiva.
12. Gli spogliatoi non saranno utilizzabili, quindi è necessario arrivare nel sito già vestiti adeguatamente all'attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni per cambiarsi.
13. Ogni ginnasta dovrà avere una borsa sufficientemente capiente per contenere tutti gli effetti personali (nessun indumento deve rimanere all'esterno, neanche le scarpe), da lasciare negli appositi spazi segnalati dai Tecnici.
14. Oltre all'attrezzatura usuale, ogni atleta dovrà avere:
 - gel igienizzante personale,
 - contenitore per magnesite 20cm x 20cm x 12cm (altezza) con chiusura a 4 clic, in quanto non sarà più possibile usare contenitori comuni; ogni ginnasta dovrà usare la propria magnesite,
 - calze pulite per uso esclusivo palestra,
 - elastico a banda e/o a numeri – cinghietti (non sarà più possibile utilizzare quelli presenti in palestra),
 - sacchetto sigillante per rifiuti potenzialmente infetti (fazzoletti di carta usati, mascherine, guanti monouso).
15. Prima di accedere alla palestra, sarà obbligatorio disinfettarsi le mani utilizzando il dispenser di apposito gel igienizzante collocato all'ingresso; i ginnasti una volta entrati troveranno altri dispenser di gel disinfettante dislocati in vari punti.
16. I/Le ginnasti/e devono attendere l'inizio della lezione nella posizione indicata, predisposta secondo le indicazioni di legge per il distanziamento interpersonale.
17. Prima di iniziare l'allenamento sarà necessario igienizzare anche i piedi.
18. Nel cambio/salita agli attrezzi mantenere la distanza di 2 metri fra atleti in attesa; mentre in presenza di atleti in attività agli attrezzi o durante riscaldamento mantenere la distanza di 4 metri.
19. I/Le ginnasti/e devono uscire dalla porta lato del negozio Olympic e devono lasciare la palestra al massimo 15 minuti dopo la fine del proprio allenamento.
20. E' vietato consumare cibo nella struttura.
21. E' vietato scambiare oggetti di uso personale (borracce, tape, paracalli, salvapelle, magnesite, elastici, polsiere, cellulari, ecc.).

In caso di mancato rispetto delle disposizioni dei Regolamenti le ginnasti/e e i tecnici ospiti vengono esclusi dall'allenamento.

Ringraziamo tutti anticipatamente per la collaborazione, la pazienza e l'impegno che vorrete dedicare, affinché possiamo superare insieme e nel migliore dei modi questa situazione di criticità, avviandoci verso tempi meno complessi.