

## REGOLAMENTO GENERALE

destinato agli atleti, agli iscritti ai corsi sportivi e agli accompagnatori di minori e/o disabili per il contenimento del rischio di contagio Covid-19 alla ripresa delle attività

ACCADEMIA DELLO SPORT – PALALUNGHİ

In base alle “Linee Guida per l'Attività sportiva di base e l'attività motoria in genere” del 19/05/2020 emanate ai sensi del DPCM del 17/05/2020 art 1 lettera f), e in base ai documenti emessi dalla federazione Ginnastica d'Italia e dalla Federazione Italiana Scherma, APD Pietro Micca ha stilato il seguente regolamento a cui dovranno attenersi scrupolosamente tutti coloro che entreranno nei locali dell'Accademia dello Sport – Palalunghi per partecipare ai corsi e alle sessioni di allenamento.

Si precisa che tali indicazioni potranno essere oggetto di modifica e/o revisione a seguito di modifiche legislative.

1. Gli atleti, i soci frequentatori dei corsi sportivi e gli accompagnatori di minori e/o disabili devono attenersi ai regolamenti delle rispettive sezioni, accedere alle palestre attraverso le specifiche entrate e utilizzare le uscite predisposte.
2. Gli spostamenti all'interno dell'Accademia dello Sport – Palalunghi devono avvenire seguendo i tracciati e il senso di direzione indicati dalle istruzioni presenti.
3. All'entrata e all'uscita dalle palestre è obbligatorio la igienizzazione delle mani con l'apposito gel disponibile in numerosi punti all'interno dell'Accademia dello Sport – Palalunghi.
4. Al momento dell'entrata viene misurata la temperatura con apposito lettore a distanza (5 cm) e in caso di temperatura superiore a 37,5 C° non è possibile accedere. E' inoltre necessario sottoscrivere l'autodichiarazione prevista e l'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR (reg. UE n. 2016/679) e allegata al presente regolamento generale.
5. Gli orari di inizio e fine delle sessioni di allenamento e di lezione devono essere fissati in modo da evitare, per quanto possibile, sovrapposizioni e conseguentemente ridurre al minimo il rischio di concentrazione di persone nello stesso momento.
6. L'accesso alle palestre deve avvenire secondo le specifiche presenti nei regolamenti delle sezioni. Non è consentito lo stazionamento all'interno dei locali dell'Accademia dello Sport – Palalunghi.
7. Durante l'attività sportiva è obbligatorio mantenere la distanza interpersonale di tre metri, o quella prevista dai regolamenti di sezione se maggiore, mentre a riposo la distanza minima è di due metri.

8. All'interno di ogni locale non può essere ammesso contemporaneamente un numero di persone superiore a quanto di seguito riportato:

<b>LOCALE</b>	<b>Numero massimo persone</b>
Area della Reception	10
Palestra di Pilates	20
Palestra di Striding/Spinning	14
Palestra di Spartan/Functional	25
Palestra di Scherma	30
Palestra di Ginnastica Artistica	50
Palestra di Ginnastica Ritmica	25
Soppalco sinistro (Massathletic)	nessuno
Soppalco destro	nessuno

10. Se durante la lezione o la sessione di allenamento si avvertono i sintomi specificati in nota (temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia), è necessario informare immediatamente il tecnico presente per attivare le procedure previste per legge.
11. Le comunicazioni e le richieste da parte dei soci devono essere effettuate tramite sistemi a distanza: telefono, mail, whatsapp, ecc... Sarà cura delle sezioni organizzare eventuali incontri di gruppo con i soci interessati utilizzando sistemi di videoconferenza. Si sconsiglia pertanto di procedere a colloqui o richieste di chiarimenti tramite contatto diretto con i tecnici e i volontari.
12. In caso di mancato rispetto di quanto previsto dal regolamento generale e da quelli di sezione, è prevista l'esclusione dalla lezione/sessione di allenamento.

Ringraziamo tutti anticipatamente per la collaborazione, la pazienza e l'impegno che vorrete dedicare, affinché possiamo superare insieme e nel migliore dei modi questa situazione di criticità, avviandoci verso tempi meno complessi.

## REGOLAMENTO DELLA SEZIONE FITNESS/DANZA

per il contenimento del rischio di contagio Covid-19 alla ripresa delle attività

In base alle “Linee Guida per l'Attività sportiva di base e l'attività motoria in genere” del 19/05/2020 emanate ai sensi del DPCM del 17/05/2020 art 1 lettera f), APD Pietro Micca ha stilato il seguente regolamento a cui dovranno attenersi scrupolosamente tutti coloro che entreranno nei locali dell'Accademia dello Sport – Palalunghi per partecipare ai corsi della sezione Fitness/Danza.

Si precisa che tali indicazioni potranno essere oggetto di modifica e/o revisione a seguito di modifiche legislative.

1. L'entrata in palestra avviene dall'ingresso principale; è necessario seguire i percorsi indicati da apposita segnaletica e, in presenza di altre persone, attendere rispettando il distanziamento segnalato. E' necessario attenersi alle istruzioni scritte disposte all'interno dei locali e delle palestre.
2. L'ingresso deve avvenire, previa prenotazione, in turni di accesso a numero programmato al massimo 10 minuti prima dell'inizio della lezione. Gli orari delle lezioni e/o delle sedute di allenamento vengono definiti in modo da ridurre al minimo il rischio di concentrazione di persone, specie all'inizio e al termine, e anche la durata tiene conto dell'esigenza di scaglionare le entrate, le uscite e di realizzare l'igienizzazione degli attrezzi utilizzati. Di massima l'entrata avverrà in dieci minuti, la igienizzazione degli oggetti in dieci minuti e l'uscita entro cinque minuti.
3. E' richiesta la massima puntualità e non sono concesse entrate/uscite personalizzate e non sarà possibile entrare dopo l'orario di inizio previsto.
4. Per i minori è ammesso un solo genitore/adulto accompagnatore, che dovrà restare all'esterno della linea dei tornelli, salvo che si tratti di minore di anni 6 o di disabile; in tal caso l'accompagnatore dovrà sottoscrivere l'autocertificazione e l'informativa sul trattamento dei dati personali (ved. punto 6) e sostituire le scarpe con scarpe da ginnastica o simili dedicate e restare all'interno dell'area il tempo strettamente necessario.
5. E' necessario essere in regola con il tesseramento sociale e con il pagamento delle quote di partecipazione. Eventuali pagamenti possono essere effettuati esclusivamente in formato elettronico (bonifico/POS all'ingresso principale dell'Accademia).
6. E' necessario essere in possesso di specifica certificazione di idoneità all'attività sportiva agonistica (D.M. 18/02/82) o non agonistica (D.M. 24/04/13) valida, a partire dai 6 anni compiuti. L'assenza di tale certificazione impedisce l'accesso ai corsi.
7. E' necessario portare il modulo di autodichiarazione e l'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR (reg. UE n. 2016/679). La dichiarazione DEVE essere scaricata dal sito dell'associazione ([www.pietromicca.it](http://www.pietromicca.it)), compilata prima dell'arrivo in palestra e sottoscritta, insieme all'informativa, da un genitore al momento della consegna per i minori. La dichiarazione viene ritirata il primo giorno di rientro in palestra, per cui è necessaria la presenza di un genitore; non saranno accettate dichiarazioni consegnate da altri accompagnatori.
8. Per entrare nei locali dell'Accademia dello Sport - Palalunghi è necessario sottoporsi a misurazione della temperatura corporea con termometro a distanza. Chiunque manifesti

temperatura > 37,5°C non potrà entrare nell'impianto sportivo. Si suggerisce al proposito di controllare la propria temperatura prima di uscire da casa.

9. Tutti devono essere muniti di dispositivi di protezione personale (mascherina) che devono essere utilizzati prima dell'inizio, dopo il termine della lezione e durante le eventuali pause e che non possono essere ceduti a terzi.
10. Gli spogliatoi non saranno utilizzabili, quindi è necessario arrivare nel sito già vestiti adeguatamente all'attività che andrà a svolgersi.
11. I partecipanti ai corsi devono avere una borsa sufficientemente capiente per contenere tutti gli effetti personali (nessun indumento deve rimanere all'esterno, neanche le scarpe), da lasciare negli appositi spazi segnalati dai Tecnici. Ogni partecipante deve avere:
  - gel igienizzante personale,
  - scarpe per ginnastica pulite e dedicate alla frequentazione delle palestre;
  - sacchetto sigillante per rifiuti potenzialmente infetti (fazzoletti di carta usati, mascherine, guanti monouso);
  - Per la frequenza ai corsi di Pilates, Tonificazione, Soft gym, Functional e Spartan è necessario munirsi di materassino personale.
12. E' obbligatorio disinfettare i propri effetti personali prima di accedere alle palestre.
13. Prima di accedere alla palestra, sarà obbligatorio disinfettarsi le mani utilizzando il dispenser di apposito gel igienizzante collocato all'ingresso; altri dispenser di gel disinfettante si trovano dislocati in vari punti delle palestre.
14. Non sarà possibile lasciare alcun oggetto in custodia presso la struttura.
15. Durante l'attività sportiva è necessario mantenere sempre la distanza interpersonale di tre metri; non è consentito scambiare attrezzi od altri oggetti.
16. Al termine della sessione di allenamento o della lezione gli oggetti non personali utilizzati devono essere igienizzati accuratamente utilizzando la soluzione e i panni in microfibra appositamente predisposti, seguendo le istruzioni del tecnico preposto.
17. Al termine della lezione, dopo l'igienizzazione degli attrezzi, è necessario uscire entro 5 minuti. L'uscita avviene:
  - per la palestra di Pilates dalla porta di emergenza;
  - per la palestra di Spinning/Striding seguendo apposito percorso segnalato attraverso lo spogliatoio, il corridoio e l'area reception;
  - per la palestra di Spartan/Functional dalla porta di emergenza.
18. E' vietato consumare cibo nella struttura.
19. E' vietato scambiare oggetti di uso personale (borracce, cellulari, ecc.).

In caso di mancato rispetto di tutte le regole del regolamento è prevista l'esclusione dalla lezione.

Ringraziamo tutti anticipatamente per la collaborazione, la pazienza e l'impegno che vorrete dedicare, affinché possiamo superare insieme e nel migliore dei modi questa situazione di criticità, avviandoci verso tempi meno complessi.

## ALLEGATI

Allegato 1 (autodichiarazione e privacy):

a  
A. P. D. PIETRO MICCA  
Via Monte Mucrone, 3  
13900 Biella BI

Il sottoscritto \_\_\_\_\_  
nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_  
e residente in \_\_\_\_\_

### attesta

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19.
- di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane.
- di non aver avere avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, eccetera).

### e dichiara

**che si assume l'impegno di comunicare immediatamente eventuali variazioni a quanto sopra attestato nei 14 giorni successivi all'ultimo accesso effettuato nei locali di proprietà o gestiti dalla A. P. D. PIETRO MICCA.**

In fede,

\_\_\_\_\_

*data*

\_\_\_\_\_

*Firma leggibile*

### Note

1. In caso di minori, la dichiarazione deve essere compilata e sottoscritta da un genitore in accordo con il coniuge, se esistente;
2. Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità e le modalità di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento.

**INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DELL'ART. 13 GDPR  
(Reg. UE n. 2016/679)**

Ai sensi dell'art. 13 GDPR ed in relazione ai Suoi dati personali, anche particolari, l'Associazione Polisportiva Dilettantistica Pietro Micca, di seguito anche **Pietro Micca**, desidera informarLa che il Regolamento UE n. 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali nonché alla libera circolazione di tali dati, prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali.

Secondo la normativa indicata, tale trattamento sarà improntato ai principi di chiarezza, correttezza, liceità, facile accessibilità e trasparenza, oltre che di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Ai sensi dell'articolo 13 GDPR, pertanto, Le forniamo le seguenti informazioni.

**1. Titolare e responsabile del trattamento**

Il titolare del trattamento dei dati personali è il legale rappresentante dell'Associazione Polisportiva Dilettantistica Pietro Micca, con sede in Biella, Via Monte Mucrone n. 3.

**2. Finalità del trattamento e conferimento dei dati.**

I dati personali, anche particolari, da Lei forniti con la compilazione dell'autocertificazione a tergo saranno trattati dal Titolare del Trattamento al fine esclusivo di adempiere alla normativa vigente, ai protocolli sanitari e ad ogni altra disposizione dell'autorità legislativa, amministrativa o giudiziaria, adottata per fronteggiare l'emergenza sanitaria ed epidemiologica da COVID 19.

**3. Modalità del trattamento dei dati e loro comunicazione a terzi.**

Il trattamento può essere svolto con o senza l'ausilio di strumenti elettronici o comunque automatizzati ed è realizzato per mezzo delle operazioni o complesso di operazioni indicate dall'art. 4, comma 1°, n. 2, GDPR, quali la raccolta, la registrazione, l'organizzazione, la strutturazione, la conservazione, l'adattamento o la modifica, l'estrazione, la consultazione, l'uso, la comunicazione mediante trasmissione, diffusione o qualsiasi altra forma di messa a disposizione, il raffronto o l'interconnessione, la limitazione, la cancellazione o la distruzione.

I dati potranno essere trattati dai membri del Consiglio Direttivo ovvero da tecnici e istruttori di Pietro Micca ove incaricati al trattamento dei dati personali ed a tal fine istruiti.

I dati potrebbero essere altresì comunicati a soggetti terzi rispetto alla struttura organizzativa della Pietro Micca, pubblici o privati, a cui la comunicazione sia necessaria per il corretto adempimento delle finalità di cui al punto 2

**4. Rifiuto di conferimento dei dati.**

Il conferimento dei dati personali, anche particolari, è obbligatorio se Lei intende fruire degli spazi e di quei servizi offerti da Pietro Micca, il cui accesso sia subordinato al rispetto della normativa vigente, dei protocolli sanitari e di ogni altra disposizione dell'autorità legislativa, amministrativa o giudiziaria, adottata per fronteggiare l'emergenza sanitaria ed epidemiologica da COVID 19.

**5. Diffusione dei dati.**

I Suoi dati personali, anche particolari, al di fuori di quanto previsto nel punto 3, non sono soggetti a diffusione.

**6. Trasferimento dei dati all'estero.**

I dati personali e particolari in genere non vengono trasferiti verso Paesi terzi nell'ambito delle finalità di cui al punto 2.

**7. Diritti dell'interessato**

Al fine di assicurare un trattamento corretto e trasparente dei Suoi dati, La informiamo inoltre che:

- i Suoi dati verranno conservati per il periodo necessario all'espletamento delle finalità di cui al punto 2 e comunque per un tempo non superiore a sei mesi dalla loro comunicazione;

- in qualsiasi momento Lei potrà esercitare il diritto:

a) di chiedere l'accesso ai Suoi dati personali e particolari, la rettifica, la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che La riguardano;

b) di opporsi al trattamento dei Suoi dati salvo che essi siano ancora necessari rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti o altrimenti trattati;

c) di proporre reclamo al Garante per la Protezione dei Dati Personali, con sede in Roma.

**8. Consenso al trattamento dei dati particolari.**

Le comuniciamo che, in virtù della specifica finalità del Trattamento sopra descritta al punto n. 2, ai sensi dell'art. 9, comma 2°, lett. b) e i), GDPR, per il trattamento dei Suoi dati particolari forniti con la compilazione dell'autocertificazione a tergo non è obbligatorio il Suo consenso.

Per presa visione dell'informativa

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_



Presidenza del  
Consiglio dei Ministri  
Ufficio per lo sport

# Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL COMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2 MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONDIVIDERLI (BORRACCHE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana



sport.governo.it